

Przykładowy jadłospis dekadowy wraz z nomenklaturą diet

Jadłospis dnia 20.04.2009 r

Śniadanie:

zupa mleczna, chleb, bułka, masło, kawa mleczna
szynka wieprzowa – I, II
wędlina drobiowa – diety
jogurt naturalny - XIa

Obiad:

barszcz czerwony z ziemniakami, risotto w sosie pomidorowym, kompot – I, II, V
barszcz czerwony z ziemniakami, sztuka mięsa, włoszczyzna,
ziemniaki, kompot – diety
VIIIb, XIa, XIb- zupa ryżowa

Kolacja:

chleb, bułka, masło, herbata.

Jadłospis dnia 21.04.2009r

Śniadanie:

zupa mleczna, chleb, bułka, masło, kawa mleczna.
ser żółty – I, II
ser biały - diety
jogurt naturalny - XIa

Obiad:

zupa pomidorowa z makaronem, rumszyk z cebulą,
kapusta zasmażana, ziemniaki, kompot – I, II
zupa pomidorowa z makaronem, filet z kurczaka gotowany
w sosie jarzynowym, brokuły, ziemniaki, kompot – diety
zupa grysikowa – VIIIb, XIa, XIb

Kolacja:

chleb, bułka, masło, herbata.

Jadłospis dnia 22.04.2009 r

Śniadanie:

zupa mleczna, chleb, bułka, masło, kawa mleczna.
jajko – I, II, XIIa, XII, XII b/s
dżem – V, b/s
wędlina drobiowa - VIIIb

Obiad:

zupa jarzynowa dietetyczna, potrawka z kurczaka, sałatka z buraków z cebulą, ziemniaki, kompot – I
zupa jarzynowa, schab gotowany, sos pietruszkowy, buraki gotowane, ziemniaki, kompot - diety

Kolacja:

chleb, bułka, masło, herbata.

Jadłospis dnia 23.04.2009.r.

Śniadanie:

zupa mleczna, chleb, bułka, masło, kawa mleczna.
szynka wieprzowa – I, II
wędlina drobiowa - diety
jogurt naturalny - XIa

Obiad:

zupa ziemniaczana, gulasz z kaszą, sałatka z kapusty
czerwonej, kompot – I, II
zupa ziemniaczana, potrawka z kurczaka, marchew gotowana
ziemniaki, kompot - diety

Kolacja:

chleb, bułka, masło, herbata.

Jadłospis dnia 24.04.2009.r.**Śniadanie:**

zupa mleczna, chleb, bułka, masło, kawa mleczna.
dżem – I, II, V, b/s
ser biały – VIIIb, XIb, X, XII
jogurt naturalny - XIa

Obiad:

zupa koperkowa z ziemniakami, ryba smażona, surówka z
kiszzonej kapusty, ziemniaki, kompot – I, II
zupa koperkowa z ziemniakami, ryba w jarzynach, ziemniaki,
włoszczyzna, kompot – diety
zupa grysikowa, mięso mielone, włoszczyzna, ziemniaki- XIa, XIb.

Kolacja:

chleb, bułka, masło, herbata.

Jadłospis dnia 25.04.2009 r.**Śniadanie:**

zupa mleczna, chleb, bułka, masło, kawa mleczna.
szynka wieprzowa – I, II
wędlina drobiowa – diety
jogurt naturalny - XIa

Obiad:

żurek z ziemniakami, jajko w sosie chrzanowym, surówka
z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot – I, II
zupa jarzynowa z ziemniakami, potrawka wołowa,
marchewka gotowana, ziemniaki, kompot - diety

Kolacja:

chleb, bułka, masło, herbata.

Jadłospis dnia 26.04.2009 r.**Śniadanie:**

zupa mleczna, chleb, bułka, masło, kawa mleczna.
ser biały – I + diety
jogurt naturalny - XIa

Obiad:

zupa szpinakowa z ziemniakami, wątroba wieprzowa duszona, surówka z ogórka kiszzonego i marchwi,
ziemniaki, kompot – I, II
zupa szpinakowa z ziemniakami, filet gotowany z kurczaka,
sos jarzynowy, włoszczyzna gotowana, ziemniaki, kompot – diety
VIIIb, XIa, XIb – zupa ziemniaczana.

Kolacja:

chleb, bułka, masło, herbata.

Jadłospis dnia 27.04.2009 r**Śniadanie:**

zupa mleczna, chleb, bułka, masło, kawa mleczna.
paszteciki – I + diety
jogurt naturalny - XIa

Obiad:

zupa pieczarkowa z makaronem, pieczeń z łopatki, sałatka
z kapusty czerwonej, ziemniaki, kompot – I, II
zupa grysikowa, schab gotowany w sosie jarzynowym, brokuły, ziemniaki, kompot - diety

Kolacja:

chleb, bułka, masło, herbata.

Jadłospis dnia 28.04.2009 r.**Śniadanie:**

zupa mleczna, chleb, bułka, masło, kawa mleczna.
miód – I, II, V, b/s
wędlina drobiowa – VIIIb, XIb, X, XII
jogurt naturalny - XIa

Obiad:

zupa pomidorowa z makaronem, ryba smażona, surówka z kapusty kiszonej, ziemniaki, kompot – I, II
zupa pomidorowa z makaronem, ryba w jarzynach, włoszczyzna, ziemniaki, kompot – V, b/s, X, XII
zupa ryżowa, mięso mielone, włoszczyzna, ziemniaki,
kompot – XIb, XIa
zupa ryżowa – VIIIb, XIa, XIb

Kolacja:

chleb, bułka, masło, herbata.

Jadłospis dnia 29.04.2009 r.**Śniadanie:**

zupa mleczna, chleb, bułka, masło, kawa mleczna.
jajko – I, II, X, XIa, XIb, XII, b/glut., weget..
miód – V, b/s
wędlina drobiowa – VIIIb, V/XII

Obiad:

zupa fasolowa z ziemniakami, rumsztyk z cebulą, sałatka
z buraków, ziemniaki, kompot – I, II
zupa ziemniaczana, filet z kurczaka gotowany w sosie
koperkowym, brokuły, ziemniaki, kompot - diety

Kolacja:

chleb, bułka, masło, herbata.

**NOMENKLATURA DIET STOSOWANA W WOJEWÓDZKIM SZPITALU
SPECJALISTYCZNYM NR 5 W SOSNOWCU**

I.	DIETA PODSTAWOWA
II.	DIETA DZIECIĘCA
B/S.	DIETA Z OGRANICZENIEM SODU
V.	DIETA LEKKOSTRAWNA- (WĄTROBOWA)
VIII B.	DIETA OSZCZĘDZAJĄCA (ŻOŁĄDKOWA)
X.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA
XI A.	DIETA PŁYNNA
XI B.	DIETA PÓLPŁYNNA
XII.	DIETA CUKRZYCOWA
XII B/S	DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM SODU
B/PURYNOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM ZWIĄZKÓW PURYNOWYCH
B/GLUTENOWA	DIETA BEZGLUTENOWA
B/MLECZNA	DIETA Z OGRANICZENIEM MLEKA I PRODUKTÓW MLECZNYCH

DIETA KLEIKOWA

SPECJALNA KAŻDA INDYWIDUALNA DIETA ZLECONA PRZEZ LEKARZA