



DLA PACJENTA AMBULATORYJNEGO

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII W GODZINACH PRZEDPOŁUDNIOWYCH

Przygotowanie do badania środkiem **Eziclen** (1 opakowanie = 2 butelki)

- **5 dni przed terminem badania:** nie spożywać owoców pestkowych (np. kiwi, winogron), pieczywa z ziarnami zbóż,
- **2 dni przed badaniem** nie spożywać tłustych wędlin, ciemnego pieczywa, kasz, sałatek, warzyw, napojów gazowanych, przecierów owocowych. Zalecana jest dieta półpłynna: kisiele, kleiki, ryż, napoje niegazowane, klarowne, herbata
- **1 dzień przed terminem badania**
 - Lekkostrawne śniadanie (słaba herbata, kleik), można pić napoje niegazowane, klarowne
 - Do godziny 13-ej na obiad można zjeść supelkę, potem do czasu badania nie należy spożywać żadnych pokarmów
 - pić należy dowolne, duże ilości przejrzystych/klarownych napojów
 - około godziny 16-ej zawartość butelki wlać do załączonego kubka, dodać wody do poziomu kreski na kubku (łącznie 0,5 litra). Następnie powoli, bez pośpiechu, w ciągu 30-60 minut wypić cały płyn z kubka
 - w ciągu kolejnych 30-60 minut należy wypić jeszcze 2 kubki (wypełnione do kreski) wody
 - W godzinach 18.00 – 20.00 należy wypić w ten sam sposób drugą butelkę preparatu i popić dwoma kubkami wody,
 - W kolejnych godzinach niegazowaną wodę mineralną pić w dowolnej objętości, także słabą herbatę
- **W dniu badania:**
 - nie jeść żadnych posiłków
 - niegazowaną wodę mineralną **pić do 4 godzin przed badaniem.**

Przed zastosowaniem preparatu Eziclen prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.

Zastosowanie się do powyższych zaleceń jest warunkiem koniecznym dla przeprowadzenia badania.

Brak odpowiedniego przygotowania może się wiązać z wydłużeniem czasu badania i potrzebą powtórzenia kolonoskopii.

UWAGA

- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. **nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne**) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym niniejszy sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka oraz lekarza wykonującego badanie.
- Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi typu **ACENOCUMAROL, SINTROM, TICLID, PLAVIX, ASPIRYNA, ACARD, ACESAN** lub inne, **jeżeli to możliwe** powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem, **bezwzględnie należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym.** Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane).
- Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

Do badania proszę posiadać:

- **Pieluchomajtki oraz jednorazowe nawilżone chusteczki** (dla komfortu higienicznego)
- Wskazane posiadanie wyników następujących badań:
 - ❖ **Morfologia krwi z płytkami, INR i czas k-k,**
- Dokumenty:
 - a) dowód osobisty lub inny dokumenty tożsamości zawierający PESEL
 - b) dokument ubezpieczeniowy uprawniający do badania**