

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Paszтет z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Fasolowa z ziemniakami 350ml* (1,8,13), Sałata 10g, makaron z serem 350g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), Masło 15g*(2), ogórek zielony talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2937.54 kcal; Białko ogółem: 121.89 g; Tłuszcz: 88.56 g; Węglowodany ogółem: 423.94 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.57 g; suma cukrów prostych: 109.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g;

poniedziałek 2025-08-11 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.35 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 73.80 g; Węglowodany ogółem: 391.59 g; Sól: 2.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.00 g; suma cukrów prostych: 108.68 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g;

poniedziałek 2025-08-11 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.85 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 79.05 g; Węglowodany ogółem: 396.14 g; Sól: 2.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; suma cukrów prostych: 112.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g;

poniedziałek 2025-08-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2720.26 kcal; Białko ogółem: 103.05 g; Tłuszcz: 92.50 g; Węglowodany ogółem: 378.60 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.99 g; suma cukrów prostych: 104.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g;

poniedziałek 2025-08-11 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2658.64 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 80.22 g; Węglowodany ogółem: 383.09 g; Sól: 2.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.90 g; suma cukrów prostych: 111.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g;

poniedziałek 2025-08-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3042.65 kcal; Białko ogółem: 131.50 g; Tłuszcz: 101.39 g; Węglowodany ogółem: 397.48 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.74 g; suma cukrów prostych: 112.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-08-11		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV	
Ryż na ml, jajo,masło 350ml, Herbata z cukrem 250ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), kompot z owoców 250ml, Ziemniaki 200g*, Masło 15g*(2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Herbata z cukrem 250 g, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,	
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.10 kcal; Białko ogółem: 87.78 g; Tłuszcz: 85.25 g; Węglowodany ogółem: 290.70 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.10 g; suma cukrów prostych: 66.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g;

poniedziałek 2025-08-11		Jadłospis dla diety: Płynna XIII	
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml* (8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,	
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.48 kcal; Białko ogółem: 80.49 g; Tłuszcz: 82.45 g; Węglowodany ogółem: 220.96 g; Sól: 3.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.40 g; suma cukrów prostych: 66.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.79 g;

poniedziałek 2025-08-11		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII	
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka piastowska 50g(8), Ryż na mleku 350 ml*(2), Napój roślinny 330g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),	
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2900.97 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 69.56 g; Węglowodany ogółem: 453.94 g; Sól: 2.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.62 g; suma cukrów prostych: 108.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g;

poniedziałek 2025-08-11		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI	
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem,sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Sałata 10g, arbuz 150g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, makaron razowy z serem b/c 350g.(1,2),	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), szynka konserwowa 50g (8), herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), ogórek zielony talarki 100g, rukola 5g,	
	Podwieczorek: podpiomyki b/c 2szt.15g (1),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.00 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 82.09 g; Węglowodany ogółem: 267.45 g; Sól: 3.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.34 g; suma cukrów prostych: 39.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g;

poniedziałek 2025-08-11		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V	
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka piastowska 50g(8), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem,sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Sałata 10g, makaron razowy z serem b/c 350g.(1,2),	herbata bez cukru 250ml, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.60 kcal; Białko ogółem: 117.20 g; Tłuszcz: 73.35 g; Węglowodany ogółem: 358.50 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.08 g; suma cukrów prostych: 83.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.51 g;

poniedziałek 2025-08-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL	
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem,sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryż z jabłkami 350g.*,	Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, wafle ryżowe 60g(9),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.24 kcal; Białko ogółem: 65.32 g; Tłuszcz: 68.73 g; Węglowodany ogółem: 336.72 g; Sól: 1.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.97 g; suma cukrów prostych: 109.91 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g;

poniedziałek 2025-08-11		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM	
Napój roślinny 330g*, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 50g*, margaryna roślinna lactima 10g, Sałatka z pomidorem,sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryż z jabłkami 350g.*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), margaryna roślinna lactima 10g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Napój roślinny 330g*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.84 kcal; Białko ogółem: 61.41 g; Tłuszcz: 55.58 g; Węglowodany ogółem: 397.80 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.13 g; suma cukrów prostych: 117.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-08-11		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), margaryna roślinna 10g 1szt., Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.65 kcal; Białko ogółem: 123.73 g; Tłuszcz: 55.73 g; Węglowodany ogółem: 411.24 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.56 g; suma cukrów prostych: 119.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g;

poniedziałek 2025-08-11		
Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2714.75 kcal; Białko ogółem: 113.54 g; Tłuszcz: 80.05 g; Węglowodany ogółem: 390.09 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.54 g; suma cukrów prostych: 104.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g;

poniedziałek 2025-08-11		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), szynka piastowska 50g(8), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, arbuż 150g*, makaron razowy z serem b/c 350g.(1,2),	herbata bez cukru 250ml, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka konserwowa 50g (8), margaryna roślinna lactima 10g (2), ogórek zielony talarki 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: podpiomyki b/c 2szt. 15g (1),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2327.55 kcal; Białko ogółem: 115.46 g; Tłuszcz: 65.59 g; Węglowodany ogółem: 320.73 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.33 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Błonnik pokarmowy: 17.03 g;

poniedziałek 2025-08-11		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), serek homog. nat. 60g (2), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), twaróg krajanka 70g (2), polędwica sopočka 50g(1,8), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Pomidor 50g, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3290.95 kcal; Białko ogółem: 156.78 g; Tłuszcz: 106.24 g; Węglowodany ogółem: 417.18 g; Sól: 2.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.16 g; suma cukrów prostych: 130.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g;

poniedziałek 2025-08-11		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), Masło 20g* (2), Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2649.25 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; Tłuszcz: 74.29 g; Węglowodany ogółem: 394.18 g; Sól: 2.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.16 g; suma cukrów prostych: 110.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), papryka św. 100g, rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), ziemniaki 200g*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 170g (2)*, Masło 15g*(2), rozspanka 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.98 kcal; Białko ogółem: 115.47 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 375.41 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.90 g; suma cukrów prostych: 106.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopočka 50g(1,8), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rozspanka 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2407.36 kcal; Białko ogółem: 115.30 g; Tłuszcz: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 356.24 g; Sól: 3.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.83 g; suma cukrów prostych: 88.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), herbata bez cukru 250ml, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rozspanka 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.46 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 336.66 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.85 g; suma cukrów prostych: 69.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), pomidor 100g, rukola 5g,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rozspanka 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2250.69 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 52.99 g; Węglowodany ogółem: 344.50 g; Sól: 1.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.53 g; suma cukrów prostych: 75.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rozspanka 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2249.69 kcal; Białko ogółem: 107.10 g; Tłuszcz: 52.99 g; Węglowodany ogółem: 344.80 g; Sól: 1.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.53 g; suma cukrów prostych: 74.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), polędwica sopočka 50g(1,8), pomidor 100g, rozspanka 5g,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.36 kcal; Białko ogółem: 138.05 g; Tłuszcz: 66.82 g; Węglowodany ogółem: 360.79 g; Sól: 3.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.60 g; suma cukrów prostych: 91.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), ziemniaki 250g, Marchew gotowana 150g*(1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.17 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Tłuszcz: 69.58 g; Węglowodany ogółem: 326.86 g; Sól: 2.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.47 g; suma cukrów prostych: 94.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2133.74 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 71.34 g; Węglowodany ogółem: 278.34 g; Sól: 1.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.24 g; suma cukrów prostych: 115.85 g; Błonnik pokarmowy: 12.81 g;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,8), Mus warzywno-owocowy 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.50 kcal; Białko ogółem: 97.00 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 287.79 g; Sól: 2.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.40 g; suma cukrów prostych: 94.84 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), papryka św. 100g , rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), ziemniaki 200g*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, pomarańcza 1 szt, Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13),	herbata bez cukru 250ml, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 170g (2)*, Masło 15g*(2), rosółka 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2033.13 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 283.73 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.43 g; suma cukrów prostych: 70.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), papryka św. 100g , rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), ziemniaki 200g*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13),	herbata bez cukru 250ml, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), twarożek 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rosółka 5g ,
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.98 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 61.24 g; Węglowodany ogółem: 310.52 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.94 g; suma cukrów prostych: 63.60 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, twarożek 70g, Masło 15g*(2), pomidor 100g, rosółka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1752.00 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 51.33 g; Węglowodany ogółem: 243.21 g; Sól: 2.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; suma cukrów prostych: 72.46 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Napój roślinny 330g*, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, margaryna roślinna lactima 10g , rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 350ml (1,13), ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 50g*, margaryna roślinna lactima 10g , pomidor 100g, rosółka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.96 kcal; Białko ogółem: 86.15 g; Tłuszcz: 32.98 g; Węglowodany ogółem: 350.36 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.51 g; suma cukrów prostych: 93.90 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-08-12		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), margaryna roślinna lactima 10g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), margaryna roślinna lactima 10g (2), pomidor 100g, rozspanka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2332.46 kcal; Białko ogółem: 120.60 g; Tłuszcz: 50.05 g; Węglowodany ogółem: 358.64 g; Sól: 2.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.67 g; suma cukrów prostych: 91.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g;

wtorek 2025-08-12		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g*(2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryż z jabłkami 350g.*, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rozspanka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.15 kcal; Białko ogółem: 94.62 g; Tłuszcz: 64.17 g; Węglowodany ogółem: 382.04 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.20 g; suma cukrów prostych: 105.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;

wtorek 2025-08-12		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszenn-żytni 35g (1 kromka) (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), margaryna roślinna lactima 10g (2), papryka św. 100g , rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), ziemniaki 200g*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, pomarańcza 1 szt, Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13),	herbata bez cukru 250ml, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 170g (2)*, margaryna roślinna lactima 10g (2), rozspanka 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2378.58 kcal; Białko ogółem: 124.57 g; Tłuszcz: 53.43 g; Węglowodany ogółem: 360.84 g; Sól: 3.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.73 g; suma cukrów prostych: 86.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.70 g;

wtorek 2025-08-12		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), twarożek 1 szt. (2) , Masło 15g*(2), pomidor 100g, rozspanka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.56 kcal; Białko ogółem: 139.27 g; Tłuszcz: 84.22 g; Węglowodany ogółem: 361.39 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.80 g; suma cukrów prostych: 91.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g;

wtorek 2025-08-12		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rozspanka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.96 kcal; Białko ogółem: 118.36 g; Tłuszcz: 57.17 g; Węglowodany ogółem: 358.44 g; Sól: 2.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.25 g; suma cukrów prostych: 90.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rosółka 5g, chleb razowy 30g (1 kromka) (1),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g, leczko z papryki i cukinii z kielbasą 300g (1,8,11,13), Ryż biały 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek kiszony 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rukola 5g,
	Podwieczerek: śliwki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.70 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 96.19 g; Węglowodany ogółem: 335.10 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.74 g; suma cukrów prostych: 78.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z białej rzodkwi z rosółką i czarnuszką 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), Ryż biały 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: arbuz 150g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.51 kcal; Białko ogółem: 109.47 g; Tłuszcz: 78.98 g; Węglowodany ogółem: 337.42 g; Sól: 2.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; suma cukrów prostych: 82.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z białej rzodkwi z rosółką i czarnuszką 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), Gulasz drobiowy 160g* (1,13), Ryż biały 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: arbuz 150g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.81 kcal; Białko ogółem: 113.78 g; Tłuszcz: 77.64 g; Węglowodany ogółem: 338.22 g; Sól: 2.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; suma cukrów prostych: 84.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rosółka 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), pomidor 100g,	Ryżowa 350ml* (8,13), ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.43 kcal; Białko ogółem: 106.35 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 365.07 g; Sól: 3.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.69 g; suma cukrów prostych: 104.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z białej rzodkwi z rosółką i czarnuszką 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml* (8,13), ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: arbuz 150g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2415.78 kcal; Białko ogółem: 105.39 g; Tłuszcz: 77.30 g; Węglowodany ogółem: 334.36 g; Sól: 3.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.82 g; suma cukrów prostych: 78.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z białej rzodkwi z rosółką i czarnuszką 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), Gulasz drobiowy 160g* (1,13), Ryż biały 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: arbuz 150g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.11 kcal; Białko ogółem: 126.31 g; Tłuszcz: 78.06 g; Węglowodany ogółem: 340.81 g; Sól: 2.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.38 g; suma cukrów prostych: 86.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Herbata 250g,	Ryżowa 350ml* (8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1841.08 kcal; Białko ogółem: 85.22 g; Tłuszcz: 67.79 g; Węglowodany ogółem: 223.82 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.13 g; suma cukrów prostych: 73.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Ryżowa 350ml* (8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1556.36 kcal; Białko ogółem: 70.60 g; Tłuszcz: 67.79 g; Węglowodany ogółem: 156.87 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.14 g; suma cukrów prostych: 81.58 g; Błonnik pokarmowy: 13.27 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Napój roślinny 330g*,	Ryżowa 350ml* (8,13), marchew gotowana 120g, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2),
	Podwieczorek: arbuz 150g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.88 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 73.48 g; Węglowodany ogółem: 275.52 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.41 g; suma cukrów prostych: 76.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
herbata bez cukru 250ml, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), roszonek 5g ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), arbuz 150g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), ryż brązowy 200g,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, ogórek kiszony 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1962.79 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 89.50 g; Węglowodany ogółem: 194.51 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.75 g; suma cukrów prostych: 36.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.25 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
herbata bez cukru 250ml, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszoneką i czarnuszką 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Gulasz drobiowy 160g* (1,13), ryż brązowy 200g,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: arbuz 150g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.93 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 256.23 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.96 g; suma cukrów prostych: 72.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszoneką i czarnuszką 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 g (2), chleb b/glutenowy 3 kromki,	Ryżowa 350ml(8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: arbuz 150g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1817.40 kcal; Białko ogółem: 85.00 g; Tłuszcz: 63.33 g; Węglowodany ogółem: 235.38 g; Sól: 2.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.37 g; suma cukrów prostych: 82.20 g; Błonnik pokarmowy: 18.27 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , schab na kartki 50g*, Sałatka z białej rzodkwi z roszoneką i czarnuszką 100g*, Napój roślinny 330g*,	Koperkowa z ziemniakami b/ml 350ml (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g, Gulasz drobiowy 160g* (1,13), Ryż biały 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, filet pieczony z indyka 40g , roszonek 5g , rukola 5g,
	Podwieczorek: arbuz 150g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2092.54 kcal; Białko ogółem: 80.97 g; Tłuszcz: 51.52 g; Węglowodany ogółem: 310.87 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.78 g; suma cukrów prostych: 72.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszoneką i czarnuszką 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), twaróg krajanka 70g (2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), Gulasz drobiowy 160g* (1,13), Ryż biały 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), roszoneka 5g, rukola 5g,
	Podwieczorek: arbuz 150g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.41 kcal; Białko ogółem: 114.11 g; Tłuszcz: 64.86 g; Węglowodany ogółem: 354.77 g; Sól: 2.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.99 g; suma cukrów prostych: 96.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszoneką i czarnuszką 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), Ryż z jabłkami 350g*.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: arbuz 150g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Sałatka z ryżu, pomidora, szpinaku baby i tuńczyka 100g* (4),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.99 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 75.22 g; Węglowodany ogółem: 389.27 g; Sól: 2.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.75 g; suma cukrów prostych: 111.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
herbata bez cukru 250ml, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), margaryna roślinna lactima 10g, Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), roszoneka 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), arbuz 150g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), Gulasz drobiowy 150g* (1,13), ryż brązowy 200g,	herbata bez cukru 250ml, margaryna roślinna lactima 10g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, ogórek kiszony 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1845.39 kcal; Białko ogółem: 96.26 g; Tłuszcz: 76.62 g; Węglowodany ogółem: 194.27 g; Sól: 4.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.60 g; suma cukrów prostych: 36.15 g; Błonnik pokarmowy: 21.25 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszoneką i czarnuszką 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, Gulasz drobiowy 160g* (1,13), Ryż biały 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczorek: arbuz 150g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2937.65 kcal; Białko ogółem: 156.01 g; Tłuszcz: 100.30 g; Węglowodany ogółem: 348.87 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.31 g; suma cukrów prostych: 95.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszoneką i czarnuszką 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, Gulasz drobiowy 160g* (1,13), Ryż biały 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twarożek z koperkiem - 70g (2), roszoneka 5g, rukola 5g,
	Podwieczorek: arbuz 150g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.75 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 76.23 g; Węglowodany ogółem: 324.92 g; Sól: 1.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.60 g; suma cukrów prostych: 73.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-08-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), kajzerka 50g (1), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Masło 20g* (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszponką i czarnuszką 100g*.	Kapuśniak 350ml (1,8,11), Kotlet schabowy - 100g (1,3), Ziemniaki 200g*, mizeria z jogurtem 120g (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*.	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.07 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 95.93 g; Węglowodany ogółem: 381.39 g; Sól: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.24 g; suma cukrów prostych: 78.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.10 g;

czwartek 2025-08-14 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), pomidor 100g, rukola 5g.	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopočka 50g(1,8), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2381.37 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 65.36 g; Węglowodany ogółem: 353.19 g; Sól: 2.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; suma cukrów prostych: 79.72 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;

czwartek 2025-08-14 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2)., Masło 20g* (2), pomidor 100g, rukola 5g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo waniliowy 70g*(2), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.37 kcal; Białko ogółem: 115.14 g; Tłuszcz: 69.64 g; Węglowodany ogółem: 364.84 g; Sól: 2.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.13 g; suma cukrów prostych: 90.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;

czwartek 2025-08-14 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), pomidor 100g, rukola 5g.	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Filet z kurczaka gotowany 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo waniliowy 70g*(2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.57 kcal; Białko ogółem: 109.96 g; Tłuszcz: 65.08 g; Węglowodany ogółem: 363.60 g; Sól: 2.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.60 g; suma cukrów prostych: 89.50 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g;

czwartek 2025-08-14 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
kasza manna na mleku 350g (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2)., Masło 20g* (2), pomidor 100g, rukola 5g.	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Filet z kurczaka gotowany 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo waniliowy 70g*(2), Masło 15g*(2), roszponka 5g , rzodkiewka talarki 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.47 kcal; Białko ogółem: 116.65 g; Tłuszcz: 66.42 g; Węglowodany ogółem: 364.84 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.56 g; suma cukrów prostych: 90.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;

czwartek 2025-08-14 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2)., Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopočka 50g(1,8), serek homo waniliowy 70g*(2), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.47 kcal; Białko ogółem: 132.41 g; Tłuszcz: 69.42 g; Węglowodany ogółem: 366.70 g; Sól: 2.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.17 g; suma cukrów prostych: 90.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;

czwartek 2025-08-14 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*.	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Marchew gotowana 150g*(1,2), ziemniaki 250g, Mięso mielone drobiowe 90g*.

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-08-14			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), margaryna roślinna lactima 10g (2), pomidor 100g, rukola 5g,		Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo waniliowy 70g*(2), margaryna roślinna lactima 10g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,	
		Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2338.07 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 55.43 g; Węglowodany ogółem: 363.65 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.02 g; suma cukrów prostych: 88.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;

czwartek 2025-08-14			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,		Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Makaron z serem 350g* (1,2,3), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , Sos koperkowy 100g (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo waniliowy 70g*(2), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,	
		Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.77 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; Tłuszcz: 62.15 g; Węglowodany ogółem: 375.63 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.66 g; suma cukrów prostych: 103.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g;

czwartek 2025-08-14			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z białej rzodkwi z roszoneką i czarnuszką 100g*,		Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, mizeria z jogurtem 120g (2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , Sos koperkowy 100g (1,2),		herbata bez cukru 250ml, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), polędwica sopocka 50g(1,8), margaryna roślinna lactima 10g (2), pomidor 100g, roszonek 5g , kajzerka 50g (1),	
II Śniadanie: sok warzywny 150ml ,		Podwieczorek: podpiomyki b/c 2szt.15g (1),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.33 kcal; Białko ogółem: 104.10 g; Tłuszcz: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 335.33 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.34 g; suma cukrów prostych: 66.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.46 g;

czwartek 2025-08-14			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,		Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), serek homo waniliowy 70g*(2), polędwica sopocka 50g(1,8), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,	
		Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2878.47 kcal; Białko ogółem: 146.41 g; Tłuszcz: 88.82 g; Węglowodany ogółem: 367.90 g; Sól: 3.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; suma cukrów prostych: 90.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;

czwartek 2025-08-14			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), pomidor 100g, rukola 5g,		Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), schab gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo waniliowy 70g*(2), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,	
		Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2455.47 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 68.30 g; Węglowodany ogółem: 363.90 g; Sól: 2.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.17 g; suma cukrów prostych: 88.50 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Zacierka na mleku 350 ml*(1,2,3), kakao 250ml (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), ser żółty 60g (2), Masło 20g* (2), ogórek zielony talarki 100g, rukola 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z dorsza smażony 100g (1,3,4,13), Ziemniaki 200g*, surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2811.68 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 98.36 g; Węglowodany ogółem: 376.10 g; Sól: 3.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.72 g; suma cukrów prostych: 97.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Zacierka na mleku 350 ml*(1,2,3), kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z rzodkiewka z koperkiem 170g (2)*, Masło 20g* (2), rukola 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 15g*(2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.60 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; Tłuszcz: 64.60 g; Węglowodany ogółem: 368.71 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.08 g; suma cukrów prostych: 96.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Zacierka na mleku 350 ml*(1,2,3), kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), ziemniaki b/soli 200g m, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 15g*(2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2445.44 kcal; Białko ogółem: 113.91 g; Tłuszcz: 72.02 g; Węglowodany ogółem: 344.13 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.57 g; suma cukrów prostych: 96.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydzieli. soku żołądkowego IV		
Zacierka na mleku 350 ml*(1,2,3), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), pomidor 100g, rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml*(1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2334.21 kcal; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 344.73 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.25 g; suma cukrów prostych: 75.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Zacierka na mleku 350 ml*(1,2,3), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml*(1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 15g*(2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.68 kcal; Białko ogółem: 94.81 g; Tłuszcz: 69.39 g; Węglowodany ogółem: 346.63 g; Sól: 2.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.77 g; suma cukrów prostych: 73.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Zacierka na mleku 350 ml*(1,2,3), kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z rzodkiewka z koperkiem 170g (2)*, serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), rukola 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.60 kcal; Białko ogółem: 143.63 g; Tłuszcz: 72.65 g; Węglowodany ogółem: 373.26 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.85 g; suma cukrów prostych: 100.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kakao 250ml (1,2), Zacierka na ml.jajo - 350 ml*(1,2,3), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml*(1,2,8,13), ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g,	Marchew gotowana 150g*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.26 kcal; Białko ogółem: 120.81 g; Tłuszcz: 92.14 g; Węglowodany ogółem: 336.07 g; Sól: 2.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.97 g; suma cukrów prostych: 100.06 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
kakao 250ml (1,2), Zacierka na ml,jajo - 350 ml* (1,2,3),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, Masło 10g(2), Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2455.28 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 104.20 g; Węglowodany ogółem: 280.53 g; Sól: 2.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.86 g; suma cukrów prostych: 113.59 g; Błonnik pokarmowy: 15.92 g;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Zacierka na mleku 350 ml*(1,2,3), kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2566.63 kcal; Białko ogółem: 101.94 g; Tłuszcz: 81.81 g; Węglowodany ogółem: 361.15 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.28 g; suma cukrów prostych: 94.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Kakao b/c 250 ml, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Twarożek z rzodkiewka z koperkiem 170g (2)*, Masło 20g* (2), rukola 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, pomarańcza 1 szt,	herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: Wafle ryżowe 20g(9),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.44 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 62.38 g; Węglowodany ogółem: 312.59 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.21 g; suma cukrów prostych: 59.23 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Zacierka na mleku 350 ml*(1,2,3), kakao 250ml (1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), ziemniaki 200g , surówka meksykańska 120g (3,11,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 15g*(2), pomidor 100g, roszonek 5g , papryka św. 100g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.94 kcal; Białko ogółem: 110.42 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 329.38 g; Sól: 2.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.83 g; suma cukrów prostych: 107.54 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, serek homog.naturalny 70g. (2), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, szynka na kartki 50g*, Masło 15g*(2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.06 kcal; Białko ogółem: 82.63 g; Tłuszcz: 52.23 g; Węglowodany ogółem: 266.06 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.57 g; suma cukrów prostych: 55.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.83 g;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g , margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, margaryna roślinna 10g 1szt., pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1849.66 kcal; Białko ogółem: 73.67 g; Tłuszcz: 17.58 g; Węglowodany ogółem: 359.45 g; Sól: 2.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.72 g; suma cukrów prostych: 85.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-15		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Zacierka na mleku 350 ml*(1,2,3), kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.84 kcal; Białko ogółem: 115.27 g; Tłuszcz: 52.86 g; Węglowodany ogółem: 367.50 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.04 g; suma cukrów prostych: 95.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;

piątek 2025-08-15		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Zacierka na mleku 350 ml*(1,2,3), kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z rzodkiewką z koperkiem 170g (2)*, Masło 20g* (2), rukola 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, Masło 15g*(2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.60 kcal; Białko ogółem: 113.03 g; Tłuszcz: 62.30 g; Węglowodany ogółem: 388.86 g; Sól: 3.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.98 g; suma cukrów prostych: 115.40 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g;

piątek 2025-08-15		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kakao b/c 250 ml, chleb żytni 1 kromka 35g (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Twarożek z rzodkiewką z koperkiem 170g (2)*, margaryna roślinna lactima 10g , rukola 5g, kajzerka 50g (1), Zacierka na mleku 350 ml*(1,2,3),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, pomarańcza 1 szt,	herbata bez cukru 250ml, kajzerka 50g (1), chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), margaryna roślinna lactima 10g , pomidor 100g, roszonek 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: Wafle ryżowe 20g(9),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.54 kcal; Białko ogółem: 118.24 g; Tłuszcz: 55.66 g; Węglowodany ogółem: 361.81 g; Sól: 3.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.60 g; suma cukrów prostych: 73.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g;

piątek 2025-08-15		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Zacierka na mleku 350 ml*(1,2,3), kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z rzodkiewką z koperkiem 170g (2)*, ser żółty 60g (2), Masło 20g* (2), rukola 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 15g*(2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3038.00 kcal; Białko ogółem: 157.88 g; Tłuszcz: 102.00 g; Węglowodany ogółem: 370.82 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.78 g; suma cukrów prostych: 96.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;

piątek 2025-08-15		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Zacierka na mleku 350 ml*(1,2,3), kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z rzodkiewką z koperkiem 170g (2)*, Masło 20g* (2), rukola 5g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Masło 15g*(2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.60 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; Tłuszcz: 64.60 g; Węglowodany ogółem: 368.71 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.08 g; suma cukrów prostych: 96.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Sałatka z pomidorem, rukolą i pestkami dyni 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), kajzerka 50g (1),	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pieczeń rzymska z warzywami 100 g (1,3), surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11), Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), paprykarz 70g (4,8), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3062.81 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 110.41 g; Węglowodany ogółem: 415.57 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.56 g; suma cukrów prostych: 123.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Pulpet parowany 80g* (1,3), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sos brokułowy 100ml(1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.07 kcal; Białko ogółem: 96.64 g; Tłuszcz: 88.99 g; Węglowodany ogółem: 420.29 g; Sól: 3.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.60 g; suma cukrów prostych: 132.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pulpet parowany 80g* (1,3), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, sos brokułowy 100ml(1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.37 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 85.03 g; Węglowodany ogółem: 421.45 g; Sól: 3.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; suma cukrów prostych: 134.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2694.07 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 73.16 g; Węglowodany ogółem: 400.38 g; Sól: 2.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.48 g; suma cukrów prostych: 133.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.00 g;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sos brokułowy 100ml(1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2833.90 kcal; Białko ogółem: 113.60 g; Tłuszcz: 85.13 g; Węglowodany ogółem: 406.92 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.96 g; suma cukrów prostych: 133.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z roszponką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pulpet parowany 80g* (1,3), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, sos brokułowy 100ml(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3146.92 kcal; Białko ogółem: 131.86 g; Tłuszcz: 107.14 g; Węglowodany ogółem: 409.77 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.99 g; suma cukrów prostych: 121.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata 250g, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Masło 10g(2),	Herbata 250g, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, brokuły z wody 150g,
		Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 82.17 g; Węglowodany ogółem: 254.02 g; Sól: 1.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.06 g; suma cukrów prostych: 101.87 g; Błonnik pokarmowy: 14.99 g;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, Mięso mielone drobiowe 90g*, Masło 20g* (2),	Kompot z owoców mroz. 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), brokuly z wody 150g, Jarzynka gotowana 150g*,	Herbata 250g, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.65 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 100.64 g; Węglowodany ogółem: 231.96 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.26 g; suma cukrów prostych: 135.51 g; Błonnik pokarmowy: 15.95 g;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroz. 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.70 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 81.75 g; Węglowodany ogółem: 347.74 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.09 g; suma cukrów prostych: 145.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Sałatka z pomidorem, rukolą i pestkami dyni 100g*, roszonek 5g ,	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11), gruszka 1 szt., Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, Pulpet parowany 80g* (1,3), Ziemniaki 200g*, sos brokułowy 100ml(1,2),	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), paprykarz 70g (4,8), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.47 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 104.59 g; Węglowodany ogółem: 350.52 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; suma cukrów prostych: 66.05 g; Błonnik pokarmowy: 39.39 g;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Sałatka z roszoneką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Pulpet parowany 80g* (1,3), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, sos brokułowy 100ml(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. 100g , rukola 5g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.97 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 88.03 g; Węglowodany ogółem: 418.11 g; Sól: 3.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.35 g; suma cukrów prostych: 116.93 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), Sałatka z roszoneką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, Szpinak gotowany 120g(2), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.06 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 86.81 g; Węglowodany ogółem: 305.60 g; Sól: 2.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.47 g; suma cukrów prostych: 92.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., schab na kartki 50g*, Sałatka z roszoneką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, filet pieczony z indyka 60g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.59 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 47.30 g; Węglowodany ogółem: 383.91 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.50 g; suma cukrów prostych: 112.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-16			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Sałatka z roszką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pulpet parowany 80g* (1,3), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, sos brokułowy 100ml(1,2),	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2686.37 kcal; Białko ogółem: 103.76 g; Tłuszcz: 68.51 g; Węglowodany ogółem: 420.84 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.50 g; suma cukrów prostych: 134.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g;

sobota 2025-08-16			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z roszką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Szpinak gotowany 120g(2), Ryż z jabłkami 350g* ,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2799.17 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 74.52 g; Węglowodany ogółem: 432.57 g; Sól: 1.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.10 g; suma cukrów prostych: 148.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g;

sobota 2025-08-16			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), herbata bez cukru 250ml, margaryna roślinna lactima 10g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Sałatka z pomidorem, rukolą i pestkami dyni 100g*, roszką 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Pulpet parowany 80g* (1,3), gruszka 1 szt., Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11), Ziemniaki 200g*, sos brokułowy 100ml(1,2),	herbata bez cukru 250ml, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), paprykarz 70g (4,8), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,			
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.02 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 86.13 g; Węglowodany ogółem: 373.82 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.67 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g;

sobota 2025-08-16			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Sałatka z roszką, pomidorem i nasionami słonecznika 100g*, kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), ser żółty 60g (2),	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pulpet parowany 80g* (1,3), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, sos brokułowy 100ml(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3327.37 kcal; Białko ogółem: 146.86 g; Tłuszcz: 122.74 g; Węglowodany ogółem: 404.84 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.59 g; suma cukrów prostych: 116.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g;

sobota 2025-08-16			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), ogórek zielony talarki 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), mandarynki 150g,	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pulpet parowany 80g* (1,3), Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*, sos brokułowy 100ml(1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt. , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Mus warzywno-owocowy 100g*,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sałatka owocowa 120g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2786.17 kcal; Białko ogółem: 80.88 g; Tłuszcz: 79.34 g; Węglowodany ogółem: 437.79 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.44 g; suma cukrów prostych: 143.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 50g (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), schab benedykta 50g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udka pieczone 1szt 200g (11,13,8), Ziemniaki 200g*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), roszponka 5g ,
	Podwieczerek: Grejfrut 1/2 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.73 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 79.75 g; Węglowodany ogółem: 346.67 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; suma cukrów prostych: 105.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.21 g;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udka gotowane 1szt 200g,	twaróg krajanka 70g (2), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2599.52 kcal; Białko ogółem: 124.41 g; Tłuszcz: 81.34 g; Węglowodany ogółem: 350.44 g; Sól: 2.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.09 g; suma cukrów prostych: 106.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.68 g;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka talarki 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	rosół z makaronem 400ml b/soli, ziemniaki b/soli 200g m, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udka gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), roszponka 5g , pomidor 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2503.52 kcal; Białko ogółem: 115.20 g; Tłuszcz: 81.11 g; Węglowodany ogółem: 336.61 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.12 g; suma cukrów prostych: 111.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydzieli. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka talarki 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z kurczaka gotowany 110g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.07 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 67.11 g; Węglowodany ogółem: 358.92 g; Sól: 3.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.07 g; suma cukrów prostych: 90.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.76 g;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka talarki 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z kurczaka gotowany 110g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony talarki 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.97 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 358.74 g; Sól: 3.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.06 g; suma cukrów prostych: 90.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.23 g;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,8), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udka gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2743.92 kcal; Białko ogółem: 136.10 g; Tłuszcz: 88.59 g; Węglowodany ogółem: 351.94 g; Sól: 3.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.34 g; suma cukrów prostych: 107.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.68 g;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), ziemniaki 250g, brokuły z wody 150g, Marchew gotowana 150g*(1,2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ryżowa 350ml* (8,13), ziemniaki 250g, Jarzynka gotowana 150g*,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2532.14 kcal; Białko ogółem: 111.16 g; Tłuszcz: 81.20 g; Węglowodany ogółem: 345.07 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.02 g; suma cukrów prostych: 106.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Marchew gotowana 150g*(1,2), ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2220.48 kcal; Białko ogółem: 93.80 g; Tłuszcz: 81.45 g; Węglowodany ogółem: 271.69 g; Sól: 2.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.74 g; suma cukrów prostych: 112.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.72 g;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo owocowy 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaki 200g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.95 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 80.27 g; Węglowodany ogółem: 384.15 g; Sól: 2.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.81 g; suma cukrów prostych: 140.15 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, surówka bułgarska120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g, Grejfrut 1/2 szt ,	twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka, herbata bez cukru 250ml, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), roszponka 5g ,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.83 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 307.43 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.63 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.19 g;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rzodkiewka talarki 100g, polędwica sopočka 50g(1,8), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2803.62 kcal; Białko ogółem: 133.51 g; Tłuszcz: 84.35 g; Węglowodany ogółem: 383.04 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.09 g; suma cukrów prostych: 109.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rukola 5g,	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2234.00 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.42 g; Węglowodany ogółem: 315.20 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.90 g; suma cukrów prostych: 85.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka talarki 100g, schab na kartki 50g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	filet pieczony z indyka 40g , Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1991.90 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 45.03 g; Węglowodany ogółem: 306.36 g; Sól: 3.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.88 g; suma cukrów prostych: 68.65 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-17		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	twaróg krajanka 70g (2), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoptki bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2484.12 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 67.76 g; Węglowodany ogółem: 351.45 g; Sól: 2.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.27 g; suma cukrów prostych: 107.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.68 g;

niedziela 2025-08-17		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka talarki 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Makaron z serem 350g* (1,2,3), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser topiony 50g* (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkoptki bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.27 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 70.41 g; Węglowodany ogółem: 364.69 g; Sól: 2.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.24 g; suma cukrów prostych: 118.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.20 g;

niedziela 2025-08-17		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g, Grejfrut 1/2 szt ,	herbata bez cukru 250ml, twaróg krajanka 70g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, margaryna roślinna lactima 10g , roszonek 5g ,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Biszkoptki bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.78 kcal; Białko ogółem: 134.37 g; Tłuszcz: 74.13 g; Węglowodany ogółem: 330.51 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.54 g; suma cukrów prostych: 85.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g;

niedziela 2025-08-17		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka talarki 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), ser topiony 2 szt. 34g 92), roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoptki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3013.92 kcal; Białko ogółem: 145.08 g; Tłuszcz: 111.48 g; Węglowodany ogółem: 354.35 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.57 g; suma cukrów prostych: 108.57 g; Błonnik pokarmowy: 32.68 g;

niedziela 2025-08-17		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), gruszka 1 szt., rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoptki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2555.87 kcal; Białko ogółem: 104.14 g; Tłuszcz: 81.69 g; Węglowodany ogółem: 360.80 g; Sól: 2.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.48 g; suma cukrów prostych: 107.74 g; Błonnik pokarmowy: 36.88 g;

Dietetyk

.....