



DIETA PRZED BADANIEM STOLCA NA UTAJONĄ OBECNOŚĆ KRWI

Produkty zabronione:

- mięso
- wędliny
- produkty zawierające krew, np. wątroba, salceson, kaszanka, paszтет
- banany, rzepa, chrzan (zawierają peroksydazę, która wchodzi w reakcję z odczynnikami laboratoryjnymi)
- jarzyny i owoce zawierające chlorofil – zielony barwnik
- leki zawierające witaminę C i żelazo (Fe)
- buraki, barszcz
-

Uwaga: Zwrócić uwagę na krwawienie jamy ustnej itp.

Produkty dozwolone:

- owoce i jarzyny bez chlorofilu
- kukurydza
- umiarkowanie: orzechy
- pieczywo, szczególnie ciemne - dużo błonnika w celu zwiększenia wydalanej masy
- kasze
- makarony
- nabiał
- tłuszcze dozwolone w ramach stosowanej diety