



Zalecenia dietetyczne po zabiegu usunięcia migdałków podniebiennych

Do około 14 dni po zabiegu należy zmodyfikować dietę:

1. Pokarmy powinny być chłodne.
2. Należy unikać pokarmów twardych, chrupkich, kwaśnych oraz ostro przyprawionych.

Szczególnie w pierwszych dobach zalecane jest głównie przyjmowanie chłodnych płynów (woda,herbata, bulion), zmiksowanych zup, półpłynnych lub płynnych produktów mlecznych (jogurt, serki homogenizowane).

W kolejnych dobach można wzbogacić dietę w pokarmy stałe zmiksowane do konsystencji półpłynnej (mięso , warzywa).

Do około dwóch tygodni przyjmowanie twardych kęsów (skórki chleba, chipsy, tosty, krakersy, kruche ciastka itp.) jest zdecydowanie przeciwwskazane

Opracował: dr n. med. Piotr Wardas

- Źródło: 1. <http://www.mayoclinic.org/tests-procedures/tonsillectomy/basics/what-you-can-expect/prc-20019889>
2. http://www.utmb.edu/oto/section/pediatric/edukation/tonsillectomy_post_op_instruction.asp



Zalecenia dietetyczne po zabiegu usunięcia migdałków podniebiennych

Do około 14 dni po zabiegu należy zmodyfikować dietę:

3. Pokarmy powinny być chłodne.
4. Należy unikać pokarmów twardych, chrupkich, kwaśnych oraz ostro przyprawionych.

Szczególnie w pierwszych dobach zalecane jest głównie przyjmowanie chłodnych płynów (woda,herbata, bulion), zmiksowanych zup, półpłynnych lub płynnych produktów mlecznych (jogurt, serki homogenizowane).

W kolejnych dobach można wzbogacić dietę w pokarmy stałe zmiksowane do konsystencji półpłynnej (mięso , warzywa).

Do około dwóch tygodni przyjmowanie twardych kęsów (skórki chleba, chipsy, tosty, krakersy, kruche ciastka itp.) jest zdecydowanie przeciwwskazane

Opracował: dr n. med. Piotr Wardas

- Źródło: 1. <http://www.mayoclinic.org/tests-procedures/tonsillectomy/basics/what-you-can-expect/prc-20019889>
2. http://www.utmb.edu/oto/section/pediatric/edukation/tonsillectomy_post_op_instruction.asp