

SPOSÓB PODAWANIA ŻYWIENIA DOJELITOWEGO

Żywnienie można podawać 4 sposobami:

Bolusy. Ustalona porcja jest podawana powoli strzykawką (zwykle o pojemności 50 ml) w określonym czasie. Szybkość podawania nie powinna przekraczać 30 ml/min. Ten sposób stosuje się zwykle wtedy, gdy pacjent jest niespokojny lub nie chce być stale podłączony do pompy żywieniowej.

Żywnienie przerywane. Żywnienie jest podawane przez całą dobę z przerwami np. 3h żywienia i 2 h przerwy itd. Pozwala to na większą mobilność chorego.

Żywnienie nocne. Żywnienie jest podawane w okresie nocnym, co umożliwia większą swobodę chorego w ciągu dnia. Jest to metoda użyteczna w przypadku pacjentów, u których żywnienie dojelitowe jest dodatkiem żywienia doustnego. Należy jednak pamiętać o następstwach podawania dużych objętości płynów.

Żywnienie ciągłe. Dietę podaje się do 20 h bez przerwy. Idealnym rozwiązaniem jest użycie pompy, jednak w przypadku ograniczonych środków dawniejsza metoda kroplowego wlewu grawitacyjnego diety jest nadal skuteczna.

Zródło: Podstawy Żywienia Klinicznego, red. naukowa Teresa Korta, Małgorzata Łyszkowska

Opracowała dr n. med. Monika Brzeińska